

Squiz für die ganze Familie



Ein einfaches, leckeres und schnelles Smoothie Rezept für die ganze Familie

Zutaten:

8 Erdbeeren
3-4 Esslöffel feine
Haferflocken
100 ml Joghurt

Erdbeer-Haferflocken Smoothie

Zubereitung:

Geben Sie alle Zutaten zusammen in einen Mixer. Pürieren bis eine cremige Konsistenz erreicht ist und ab damit in den Quetschbeutel.

Guten Appetit!

TIPP: Squiz kann man auch einfrieren! Die Haltbarkeit hängt von den verwendeten Zutaten ab. Mehr Rezepte unter: www.squiz.co



Öffnen



Auffüllen



Schließen



Genießen



Reinigen



Verwenden

Circa
50
Mal