

Squiz für die ganze Familie



Ein einfaches, leckeres und schnelles Smoothie Rezept für die ganze Familie

Zutaten:

2 Äpfel
50 g Erdbeeren
5cl Wasser
1 Pck Vanillezucker
Msp. Zimt

Apfel-Erdbeer Kompott

Zubereitung:

Äpfel waschen, schälen und klein schneiden. Erdbeeren waschen, den Stiel entfernen und klein schneiden. Äpfel und Erdbeeren in einen Kochtopf geben und bei mittlerer Hitze und ein wenig Wasser ca. 15 Minuten köcheln lassen. Kurz vor Ende der Kochzeit den Zimt und den Zucker zugeben. Abkühlen lassen, pürieren und ab damit in den Quetschbeutel.

Guten Appetit!

TIPP: Squiz kann man auch einfrieren! Die Haltbarkeit hängt von den verwendeten Zutaten ab. Mehr Rezepte unter: www.squiz.co



Öffnen



Auffüllen



Schließen



Genießen



Reinigen



Verwenden